

CON IL PATROCINIO DI



CISL PENSIONATI
Monza Brianza Lecco



ASST Lecco

A tu per tu con la salute

Un percorso per imparare a stare bene

Merate

MERCOLEDÌ

07

Ottobre 2026
ore 15:00

Come prevenire il rischio cardiovascolare

Pierfranco Ravizza — Cardiologo e Presidente Ordine Provinciale
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Lecco

Ospedale S.L. Mandic - Aula riunioni scientifiche



MERCOLEDÌ

14

Ottobre 2026
ore 15:00

Consigli utili per uno stile di vita sano

Angela Gandolfi — Promozione e Governance delle attività fisiche
e sportive, ATS Brianza

Ospedale S.L. Mandic - Aula riunioni scientifiche



MERCOLEDÌ

21

Ottobre 2026
ore 15:00

Orientarsi verso una sana alimentazione

Manuela Milani e Vanessa Fabiani — Sorveglianza nutrizionale,
ATS Brianza

Sala Civica "F.lli Cernuschi" - Viale Lombardia, 14, Merate



MERCOLEDÌ

28

Ottobre 2026
ore 15:00

Problemi articolari e muscolari negli over 65

Pierluigi Colombo — Direttore dell'Unità Operativa di Ortopedia e
Traumatologia, ASST-Merate

Ospedale S.L. Mandic - Aula riunioni scientifiche



Quattro incontri per prendersi cura di sé, insieme.

Ingresso libero
per i tesserati

- È richiesta la tessera associativa **Anteas Lecco ODV** (costo 10 €)
- Prenotazione obbligatoria sul sito **www.anteaslecco.it** fino ad esaurimento dei posti disponibili