

BENESSERE IN MOVIMENTO

"Active Ageing" per una vita serena e autonoma



GINNASTICA DOLCE
da Ottobre 2026
a Maggio 2027

Informazioni e iscrizioni sul sito

www.anteaslecco.it

Dove

Liceo A. Manzoni - Centro

Scuola Primaria San Giovanni

Centro Civico Pertini Germanedo

Quando

Lunedì - Liceo Manzoni

Martedì - San Giovanni

Martedì - Germanedo

Durata

Corsi di 10 lezioni

Dalle ore 15 alle ore 16

Frequenza settimanale

Docenti

Insegnanti di scienze motorie
sportive

Partecipanti

Gruppi di 15-20 persone

GINNASTICA DOLCE

da Ottobre 2026 a Maggio 2027

LUNEDI' - dalle ore 15 alle ore 16

Palestra Liceo "A. Manzoni"

Via Ghislanzoni 7 - Lecco

Inizio corsi: **5 ottobre 2026**

MARTEDI' - dalle ore 15 alle ore 16

Palestra Scuola Primaria "A. Diaz"

Corso Monte Santo, 22 - Lecco

Inizio corsi: **6 ottobre 2026**

MARTEDI' - dalle ore 15 alle ore 16

Palestra Centro Civico Pertini

Via dell'Eremo, 28 - Lecco

Inizio corsi: **6 ottobre 2026**



BENESSERE IN MOVIMENTO

***"Active Ageing" per una vita
serena e autonoma***

Per partecipare ai corsi di ginnastica è necessario presentare un certificato medico di buona salute e disporre di un tappetino ad uso personale.

L'iscrizione prevede la tessera associativa Anteas Lecco ODV; è richiesto un contributo di partecipazione.

Per iscriverti, consulta il sito www.anteaslecco.it e compila l'apposito modulo

Per informazioni invia e-mail a: lecco@anteaslombardia.org