

BENESSERE IN MOVIMENTO

"Active Ageing"

per una vita serena e autonoma



GINNASTICA "DOLCE"

Gennaio - Maggio 2024

Corsi di:

10 lezioni

20 lezioni

Frequenza settimanale

Gruppi 15 - 20 persone

Lezioni a cura di

docenti di scienze motorie

Dotazione di attrezzi sportivi



Informazioni e iscrizioni, su **www.anteaslecco.it**

e-mail: **lecco@anteaslombardia.org**

Il progetto è sostenuto da



FONDAZIONE
COMUNITARIA
DEL LECCHES
ONLUS

otto
8per
mille
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI

BENESSERE IN MOVIMENTO

CORSI DI GINNASTICA "DOLCE"

Gennaio - Maggio 2024



Sede: Salone Oratorio San Giovanni Via Don Antonio Invernizzi, 2 (Lecco) Data di inizio: 11/01/24 GIOVEDI' POMERIGGIO dalle 15 alle 16	Sede: Palestrina Liceo A. Manzoni Via Ghislanzoni n. 7 (Lecco) Data di inizio: 10/01/24 MERCOLEDI' POMERIGGIO dalle 15 alle 16
---	---

Per partecipare ai corsi di ginnastica è sufficiente presentare un certificato medico di buona salute e disporre di un tappetino / stuoia ad uso personale; chi ne fosse sprovvisto può farne richiesta ad Anteas Lecco.

L'iscrizione prevede la tessera associativa Anteas Lecco e le coperture assicurative infortuni. E' richiesto un contributo al progetto.

I volontari di Anteas Lecco sono a disposizione per chi avesse l'esigenza di trasporto e accompagnamento dalla propria abitazione alle sedi del corso.

Per informazioni e iscrizioni, consulta il sito www.anteaslecco.it

e compila l'apposito modulo

e-mail: lecco@anteaslombardia.org