

BENESSERE IN MOVIMENTO

"Active Ageing"

per una vita serena e autonoma



GINNASTICA "DOLCE"

Ottobre 2024 - Maggio 2025

Corsi di **10, 20, 30 lezioni**

Frequenza settimanale
Gruppi 15 - 20 persone

Lezioni a cura di
docenti di scienze motorie

Dotazione di attrezzi sportivi



Informazioni e iscrizioni, su www.anteaslecco.it

Il progetto è sostenuto da



FONDAZIONE
COMUNITARIA
DEL LECCHESE
ONLUS

otto
8 per
mille
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESE

BENESSERE IN MOVIMENTO

CORSI DI GINNASTICA “DOLCE”
Ottobre 2024 - Maggio 2025



<p>Sede:</p> <p>Palestra</p> <p>Centro Civico Pertini</p> <p>Via dell'Eremo, 28 (Lecco)</p> <p>Data di inizio: 17/10/24</p> <p>GIOVEDI' POMERIGGIO</p> <p>dalle 15 alle 16</p>	<p>Sede:</p> <p>Palestra</p> <p>Liceo A. Manzoni</p> <p>Via Ghislanzoni n. 7 (Lecco)</p> <p>Data di inizio: 07/10/24</p> <p>LUNEDI' POMERIGGIO</p> <p>dalle ore 15 alle 16</p>
--	--

Per partecipare ai corsi di ginnastica è sufficiente presentare un certificato medico di buona salute e disporre di un tappetino / stuoia ad uso personale; chi ne fosse sprovvisto può farne richiesta ad Anteas Lecco.

L'iscrizione prevede la tessera associativa Anteas Lecco ODV; è richiesto un contributo al progetto.

Per informazioni e iscrizioni, consulta il sito www.anteaslecco.it

e compila l'apposito modulo

e-mail: lecco@anteaslombardia.org