

BENESSERE IN MOVIMENTO

*"Active Ageing"
per una vita serena e autonoma*



GINNASTICA "DOLCE" **Ottobre 2023 - Maggio 2024**

Corsi di:

10 lezioni

20 lezioni

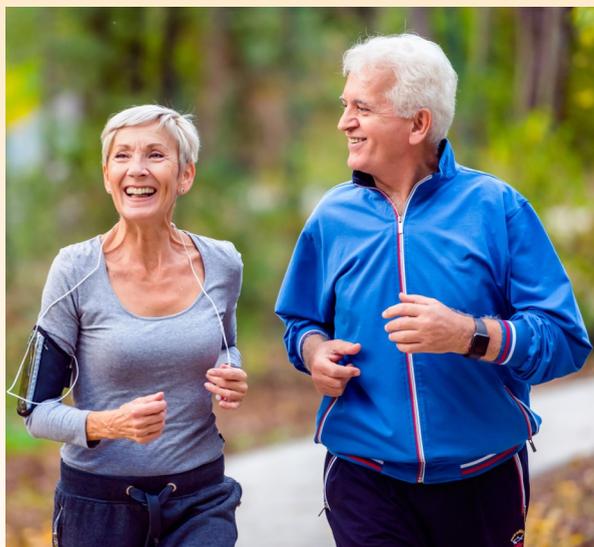
30 lezioni

Frequenza settimanale

Gruppi 10 - 20 persone

Lezioni a cura di

docenti di scienze motorie



Informazioni e iscrizioni, su www.anteaslecco.it

e-mail: lecco@anteaslombardia.org



**FONDAZIONE
COMUNITARIA
DEL LECCHESE
ONLUS**

BENESSERE IN MOVIMENTO

CORSI DI GINNASTICA "DOLCE"

Ottobre 2023 - Giugno 2024



<p>Sede:</p> <p>Salone Oratorio</p> <p>San Giovanni</p> <p>Via Don Antonio Invernizzi, 2 (Lecco)</p> <p>Data di inizio: 19/10/23</p> <p>GIOVEDI' POMERIGGIO</p> <p>1 - dalle 15 alle 16</p>	<p>Sede:</p> <p>Palestrina</p> <p>Liceo A. Manzoni</p> <p>Via Ghislanzoni n. 7 (Lecco)</p> <p>Data di inizio: 18/10/2023</p> <p>MERCOLEDI' POMERIGGIO</p> <p>1 - dalle 15 alle 16</p> <p>2 - dalle 16 alle 17</p>
---	---

Per partecipare ai corsi di ginnastica è sufficiente presentare un certificato medico di buona salute e disporre di un tappetino / stuoia ad uso personale; chi ne fosse sprovvisto può farne richiesta ad Anteas Lecco.

L'iscrizione prevede la tessera associativa Anteas Lecco e le coperture assicurative infortuni. E' richiesto un contributo al progetto.

I volontari di Anteas Lecco sono a disposizione per chi avesse l'esigenza di trasporto e accompagnamento dalla propria abitazione alle sedi del corso.

Per informazioni e iscrizioni, consulta il sito www.anteaslecco.it

e compila l'apposito modulo

e-mail: lecco@anteaslombardia.org