



Progetto Benessere in Movimento

L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE

I quattro pilastri della prevenzione, rispetto alle malattie cardiovascolari, croniche e degenerative, sono: un'alimentazione sana, l'attività fisica, l'astensione da sostanze tossiche ed il controllo dei fattori di rischio. Conoscere e rispettare queste buone norme di comportamento fin dalla giovane età garantisce il massimo guadagno in termini di durata e qualità della vita.

Dott. Pierfranco Ravizza

Presidente Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Lecco

MERCOLEDI' 16 NOVEMBRE 2022 - ore 15.30
SALA GIORGI - CISL LECCO via Besonda 11

La partecipazione è gratuita. Confermare la presenza sul sito www.anteaslecco.it

con il contributo di:



**FONDAZIONE
COMUNITARIA
DEL LECCHESE
ONLUS**